

| | | | |
|--|---|----------------------|-------------------|
|  CARMEN EMILIA OSPINA <small>Salud, bienestar y dignidad</small> | PROCEDIMIENTO | CODIGO | GDR-S3-P3 |
| | CONTROLES GRUPALES PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR | VERSIÓN | 3 |
| | | VIGENCIA | 07/02/2022 |
| | | PAGINA 1 DE 4 | |

PROCEDIMIENTO TRANSVERSAL A LOS PROCESOS: Misionales

OBJETIVO PRINCIPAL: Intervenir de manera integral a la población con diagnóstico de hipertensión arterial y diabetes mellitus, haciendo énfasis en la atención primaria en salud y actividades complementarias que lleven a una adecuada adopción de estilos de vida saludable, disminuyendo los riesgos de complicaciones cardiovasculares.

ACTIVIDADES

| No. | CICLO PHVA | QUE SE HACE | REGISTRO | RESPONSABLE |
|----------|------------|--|--|--|
| 1 | P | Generar orden al usuario evaluado en la consulta de primera vez o de control de riesgo cardiovascular, para los controles grupales. | Historia clínica | Médico / Enfermera RCV |
| 2 | P | Planear, elaborar y enviar cronograma de actividades grupales a cada sede, para dar educación a usuarios con diagnóstico de hipertensión y diabetes mellitus. | Cronograma de controles grupales | Coordinador riesgo cardiovascular |
| 3 | H | Agendar a los usuarios a controles grupales, para el programa de riesgo cardiovascular de acuerdo a la fecha y horario establecido en la E.S.E Carmen Emilia Ospina. | Software de agendamiento | Auxiliar de enfermería |
| 4 | H | Usuario ingresa al control grupal: a. Indicar al usuario el lugar donde se realizara la actividad. b. Realizar toma de los signos vitales y medidas antropométricas (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, tensión arterial, Peso, Talla, IMC (índice de masa corporal, Perímetro abdominal, entre otros). c. Tomar glucometria. d. Realizar los registros en la | Historia clínica / Formato de asistencia a control grupal GDR-S3-F4 | Auxiliar de enfermería |

| | | | | |
|---|---|--|-----------------|-------------------|
|  | PROCEDIMIENTO | | CODIGO | GDR-S3-P3 |
| | CONTROLES GRUPALES PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR | | VERSIÓN | 3 |
| | | | VIGENCIA | 07/02/2022 |
| | PAGINA 2 DE 4 | | | |

| | | | | |
|----------|----------|---|---|---|
| | | historia clínica. | | |
| 5 | H | <p>El usuario recibe educación con trato amable, prudente y respetuoso en:</p> <p>a. Factores modificables de riesgo cardiovascular, sobre la importancia y necesidad de controlarlos o minimizarlos para prevenir complicaciones o patologías asociadas a enfermedad cardiovascular.</p> <p>b. Modificación de hábitos alimenticios, conductas y comportamientos.</p> <p>c. Responder las dudas e inquietudes planteadas por los usuarios.</p> | Registro de actividades | Enfermera / Psicóloga |
| 6 | H | Orientar y dirigir la actividad física, realizando énfasis en la importancia que este tiene para la disminución del riesgo cardiovascular. | Registro de actividades por fisioterapeuta IAMI | Fisioterapeuta IAMI |
| 7 | H | <p>Una vez finalizada las actividades de control grupal:</p> <p>a. Solicitar al usuario la firma del registro de asistencia.</p> <p>b. Asignar a los usuarios asistentes la fecha y hora del próximo control grupal.</p> <p>c. Finalizar el registro de historia clínica, estipulando las diferentes actividades realizadas.</p> | Software de agendamiento / Historia clínica | Auxiliar de enfermería / Enfermera riesgo cardiovascular |
| 8 | H | Enviar los formato de asistencia de control grupal para evidencia a la EPS de acuerdo a la normatividad vigente resolución 4003 del 2008. | Formato de asistencia a control grupal GDR-S3-F4 | Enfermera de riesgo cardiovascular |
| 9 | V | Verificar el cumplimiento de los controles grupales realizados en cada sede de la E.S.E. | Carpeta física de control grupal | Coordinador de riesgo cardiovascular |

| | | | | |
|--|---|--|-----------------|-------------------|
|  CARMEN EMILIA OSPINA <small>Salud, bienestar y dignidad</small> | PROCEDIMIENTO | | CODIGO | GDR-S3-P3 |
| | CONTROLES GRUPALES PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR | | VERSIÓN | 3 |
| | | | VIGENCIA | 07/02/2022 |
| | PAGINA 3 DE 4 | | | |

| | | | | |
|-----------|----------|---|-----------------------------|---|
| 10 | A | Realizar los respectivos planes de mejoramiento individual o del proceso, de acuerdo a las variaciones de los indicadores establecidos por el programa. | Plan de mejoramiento | Coordinador de riesgo cardiovascular |
|-----------|----------|---|-----------------------------|---|

| | | | |
|---|---|----------------------|-------------------|
|  | PROCEDIMIENTO | CODIGO | GDR-S3-P3 |
| | CONTROLES GRUPALES PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR | VERSIÓN | 3 |
| | | VIGENCIA | 07/02/2022 |
| | | PAGINA 4 DE 4 | |

| CONTROL DE CAMBIOS | | |
|--|--|---|
| Versión | Descripción del Cambio | Fecha de aprobación |
| 1 | Elaboración del documento | 14/07/2011 |
| 2 | Modificación del documento: se realizan ajustes a las actividades de acuerdo a los procedimientos del programa vigente de riesgo cardiovascular. | 28/03/2017 |
| 3 | Modificación del documento: Se modifica el documento con el fin de obtener una mejora continua en el subproceso de "Alteraciones cardio-cerebro-vascular". Los ajustes que se realizaron fueron los siguientes: <ul style="list-style-type: none"> • Ajustes estructurales • Actualización de la vigencia. | 07/02/2022 |
| Nombre: Juan Felipe Cabrera Peña Contratista del área garantía de la calidad. | Nombre: Irma Susana Bermudez Acosta Contratista del área garantía de la calidad. | Nombre: Ingry Alexandra Suarez Castro Cargo: Subgerente Técnico-científico |
| Elaboró | Revisó | Aprobó |